



V mnoha zemích zažívají menstrující ženy doma i ve škole pocit ponížení. Jsou považovány za nečisté. Někdy nesmí vstoupit ani do svého domu. Vložky a tampony jsou nedostupné. Tento Skutečný dárek poskytne ženě či dívce ekologické vložky a další hygienické potřeby. Zároveň umožní zvýšit osvětu o menstruaci a hygieně. Naše pomoc vrátí ženám v chudých zemích důstojnost. Skutečný dárek je sdílená radost.

skutecnydarek.cz

Nákupem certifikátů pod značkou www.skutecnydarek.cz
podporují dárci programy pomoci společnosti Člověk v tísni, o. p. s.



Když Sita poprvé dostala měsíčky, zůstala 11 dní doma a nemohla chodit do školy. Nesměla se totiž dotýkat knih. Mnoho dívek a žen v Nepálu zažívá to co ona. Během menstruace nesmí do kuchyně. Nesmí se dotýkat mužů. Musí spát odděleně od zbytku rodiny. Proti pověrám a stigmatu, které provázejí menstruaci, bojuje Člověk v tísni osvětou mezi ženami i jejich rodinami. Díky dárcům v ČR pomáhá ženám a dívkám nejen v Nepálu, ale i v Etiopii nebo Afghánistánu.

100 % hodnoty Skutečného dárku směřuje do veřejné sbírky Člověka v tísni Skutečná pomoc. Výtěžek sbírky pomáhá lidem v chudých zemích. **Částka 600 Kč**, hodnota tohoto certifikátu, se v rámci sbírky stává součástí programu ZDRAVÍ.

Pro nákup podobného certifikátu pro Vaše blízké navštivte skutecnydarek.cz